

TV NO QUARTO, SIM OU NÃO? EIS A QUESTÃO!

Neste texto iremos alertar os pais sobre as boas e más razões de se ter TV no quarto.

Dentro das boas razões existem várias referências positivas, tais como:

- Aprender coisas novas devido a programas educativos;
- Ajudar as pessoas a manterem-se informadas;
- Se não for vista em excesso, é um bom passatempo...

Mas tem as suas consequências, por exemplo:

- Ver TV em excesso, pode criar dores de cabeça, problemas de visão, redução do exercício físico, menos convívio familiar, maior ingestão de *snacks* e refrigerantes.
- E para além disso, pode aumentar os custos económicos da luz e na compra da própria.



Para concluir, achamos que os pais devem permitir televisão no quarto dos filhos, quando acharem que eles têm maturidade para tal.